

Čo si zobrať do tábora?

Oblečenie

Zoznam jednotlivých druhov oblečenia je pripravený "od hlavy po päty". Tak máte istotu, že sa skutočne na nič nezabudne. Myslite na náhradné oblečenie, i veci do každého počasia.....**Takže nech sa páči:**

- šiltovka proti slnku, tenká čiapka v prípade veterného počasia
- niekoľko kusov spodnej bielizne, tielka, bavlnené i tenké ponožky
- pohodlné pyžamko
- tričká s krátkym a dlhým rukávom, **jedno čisto biele tričko /doporučujeme/**
- dlhé nohavice
- aspoň 2-3 teplákov
- krátke nohavice, šortky, bermudy
- mikina
- letná vetrovka
- pršiplášť
- plavky

Obuv a ďalšie dôležité veci

- prezúvky , šlapky
- šlapky k vode
- nepremokavá obuv
- tenisky
- vak na výlet
- fľaška na vodu alebo čaj
- slnečné okuliare
- baterka

Hygienické potreby

- hygienické vrecúško (uterák, osušku k vode, zubná kefka a pasta, plastový pohárik, mydlo, papier, hygienické vreckovky, vlhčené utierky, sprchový gél, šampón, dezinfekčný gél na ruky, hrebeň, gumičky a sponky do vlasov u dievčatiek, opaľovací ochranný prostriedok podľa citlivosti pokožky dieťaťa, repelent...)

Iné osobné potreby

- lieky, pokiaľ ich dieťa na predpis užíva (antihistaminiká a pod.)
- preukaz poistenca
- vyplnený zdravotný dotazník
- telefónne čísla na rodičov
- drobné vreckové

Doplnkové veci – podľa voľby

rozprávkové CD, lopta, plyšák na spanie, farbičky, fixky, knižka, malá cestovná deka, karnevalová maska, karty, hry, hudobné nástroje, maska na karneval

Čo rozhodne nebrať?

- **drahé veci, šperky, retiazky, digitálne hry, mobil (podľa vášho uváženia a veku dieťaťa) - telefonicky sa dá s dieťaťom komunikovať v čase od 13-15 hod. každý deň cez telefón dieťaťa, alebo cez telefóny vedúcich.**

UPOZORŇUJEME rodičov, že v inom čase nebude možné sa kontaktovať s deťmi, nakoľko vaše deti sú na tábore, čiže buď sa hrajú, plávajú, behajú, tancujú, spievajú.....



Dobrý tip:

Naším tipom je spísať zoznam všetkých vecí, ktoré ste svojmu dieťaťku zbalili do cestovnej tašky. Pomôže to pridelenému vedúcemu skontrolovať, či má dieťa pri odchode z tábora skutočne všetko.

Rovnako zoznam poslúži aj vám po príchode domov, či dieťa v tábore nič nezabudlo, či nestratilo (prípadne nebolo odcudzené). Nezabudnúť do zoznamu zapísať aj veci, ktoré bude mať dieťa oblečené pri odchode z domu do tábora.

Ideálne je všetky potrebné veci zbaliť len do jednej cestovnej tašky, prípadne batohu, vaku tak, aby dieťa malo iba jednu hlavnú batožinu.

Príručné veci (pitie, desiata, vreckovka, malá hračka,...) môžu byť v malom cestovnom batôžku, ktorý má dieťa pri sebe počas presunu na miesto táborenia. Pripomíname, obe označiť menom dieťaťa.

Nech sa dieťa balí s vami

Prečo je to dobré? Bude mať prehľad o všetkom čo je zbalené, a kde čo v prípade potreby nájde. Zároveň mu vysvetlíte, čo je nutné zbaliť, čo nie a prečo. Pri spoločnej príprave vecí môžete s dieťaťom do detailov prebrať k čomu mu budú konkrétne veci slúžiť. Dieťa tak bude viac účasťné, môže sa na táborenie naladiť a tešiť sa na výlet už vopred doma.